

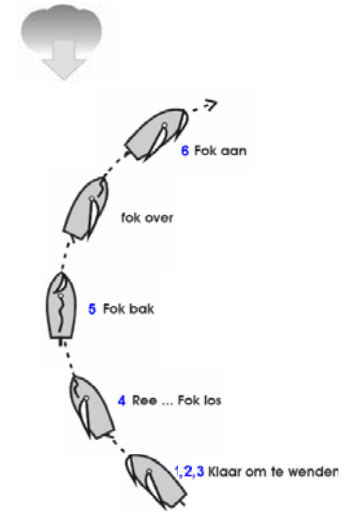
Manoeuvres

De Basis

Instructie Z1 – Manoeuvres

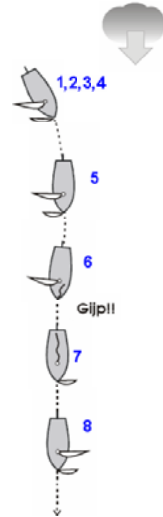
De Overstag

1. Ga aan de wind varen
2. Kijk voor ruimte
3. Waarschuwen: “Klaar om te wenden”
4. Uitvoeren: “Ree”
Beginnen met draaien
Fok los
5. Als door de wind:
Fok bak tot zeil wind vangt
6. Als aan de wind:
Rechtdoor varen
Fok is over



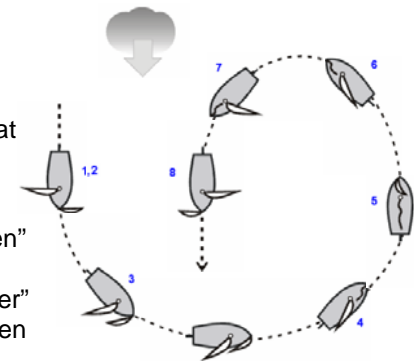
De Gijp

1. Ga ruime wind varen
2. Kijk voor ruimte
3. Ga aan de andere kant van het roer zitten
4. Waarschuwen: “Pas op voor de gijp”
5. Val langzaam verder af totdat de fok binnen komt
6. Uitvoeren: “Gijp”
Haal grootzeil binnen
7. Grootzeil geheel laten vieren
Roer recht!
8. Vaar ruime wind verder



Het Stormrondje

1. Ga ruime wind varen
2. Kijk voor ruimte
Ligt je bemanning in
3. “Fok los”
Hard oploeven: roer plat
zeil aan
4. Maak overstag
5. Als door de wind:
“Fok bak en bak houden”
6. Afvallen en zeil vieren
7. Bij halve wind: “Fok over”
8. Ruime wind verder varen



De bij de windse landing

1. Kijk voor ruimte en ligt bemanning in
2. Ga aan de wind varen
3. Maak een dwarspeiling
Als achterlijker dan dwars =>
Overstag
4. Vaar bij de winds op punt af
5. Fok en grootzeil vieren om snelheid te minderen
6. Evt. grootzeil aanhalen voor meer snelheid
7. Draai in de wind en houdt de boot af

