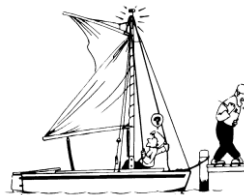
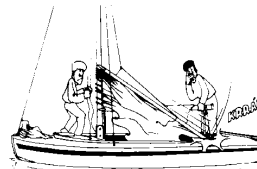


AA – Insigne Theorieboek



Daar gaat ie...!



HET AA-INSIGNE	2
DE EISEN VAN HET AA-INSIGNE	3
DE TRAININGEN	4
DE LELIEVLET	5
SCHEEPSONDERDELEN	7
ANKERS	8
SPANTVORMEN	9
TUIG- EN ZEILVORMEN	10
B.P.R.	11
WIE MOET ER WIJKEN?	12
<i>De Hoofdregels.....</i>	<i>12</i>
<i>De regels voor kleine schepen onderling</i>	<i>12</i>
GELUIDSSEINEN	13
LICHTVOERING	14
KLEINE ZEILSCHEPEN	14
ONDERHOUD	15
MANOEVRES.....	19
KOERSVAREN.....	19
OEFENEXAMEN	20
SCHEEPSONDERDELEN	20
B.P.R.	22
ONDERHOUD	23
MANOEVRES	24

Het AA-Insigne

Het AA-insigne is een zeilinsigne dat door onze groep zelf is bedacht. Het is een zeilinsigne waarmee je kunt aantonen dat je de basisvaardigheden met een vlet beheerst, een soort afrondingsinsigne van het zeilen.

Als je het AA-insigne behaalt dan krijg je van ons ook je CWO diploma 'kielboot 1'. Dat is een landelijk erkend zeildiploma. Hoewel de eisen voor dit diploma lager zijn dan die van het AA-insigne hebben we er voor gekozen om dit aan het AA-insigne te koppelen omdat het AA-insigne het eerste insigne is dat jullie op het gebied van zeilen kunnen behalen.

Om het AA-insigne te behalen moet je aan een aantal eisen voldoen, die op de volgende bladzijde beschreven staan. De theorie van het AA-insigne wordt beschreven in dit door ons zelf geschreven theorieboek. Dit boek wordt gebruikt als hulpmiddel bij de trainingen die we jullie in het winterseizoen geven. Door goed mee te doen aan de trainingen en het werkboek goed bij te houden, moet je in staat zijn aan het einde van het seizoen je theorie gedeelte van het AA-insigne te kunnen behalen.

Aan het einde van het boek staat een oefen examen, waarmee je kunt oefenen voor het theorie examen.

Veel succes,

De Staf

De eisen van het AA-insigne

Om het AA-insigne te kunnen behalen moet je kennis hebben over de belangrijkste scheepsonderdelen. Je moet weten hoe een vlet moet worden onderhouden en je moet de belangrijkste regels op het water kennen. Daarnaast moet je de basis zeilmanoeuvres beheersen. Ook over schiemanswerk moet je benodigde basiskennis hebben.

De eisen zijn:

Theorie

- 1) De belangrijkste scheepsonderdelen kennen
- 2) Weten hoe een vlet moet worden onderhouden in de winter en gedurende het vaarseizoen.
- 3) De belangrijkste regels van het BPR kennen en beheersen
- 4) De Theorie van de belangrijkste zeilmanoeuvres beheersen

1 t/m 3 worden besproken in dit boekje. 4 wordt besproken in het masterboekje

Schiemannen

- 1) Zeemans-, en Benaaide takeling
- 2) Mastworp en Mastworp met voorslag
- 3) Platte knoop, Achtknoop en dubbele Achtknoop
- 4) Schootsteek, Dubbele Schootsteek, Paalsteek, Werpankersteek, Slipsteek, Timmermanssteek en Gareelsteek

Praktijk

- 1) Schoon schip maken
- 2) Boot nacht klaar maken
- 3) Wrikken in een vlet
- 4) Jagen, Bomen en Verhalen
- 5) Optuigen en aftuigen
- 6) Hijsen
- 7) Strijken
- 8) Sturen (met de zeilen)
- 9) Koersvaren
- 10) Overstag gaan
- 11) Gijp
- 12) Stormrondje
- 13) Afvaren hoger wal
- 14) Kruisen, vlagen pikken
- 15) Anker manoeuvre
- 16) Dwarspeiling maken

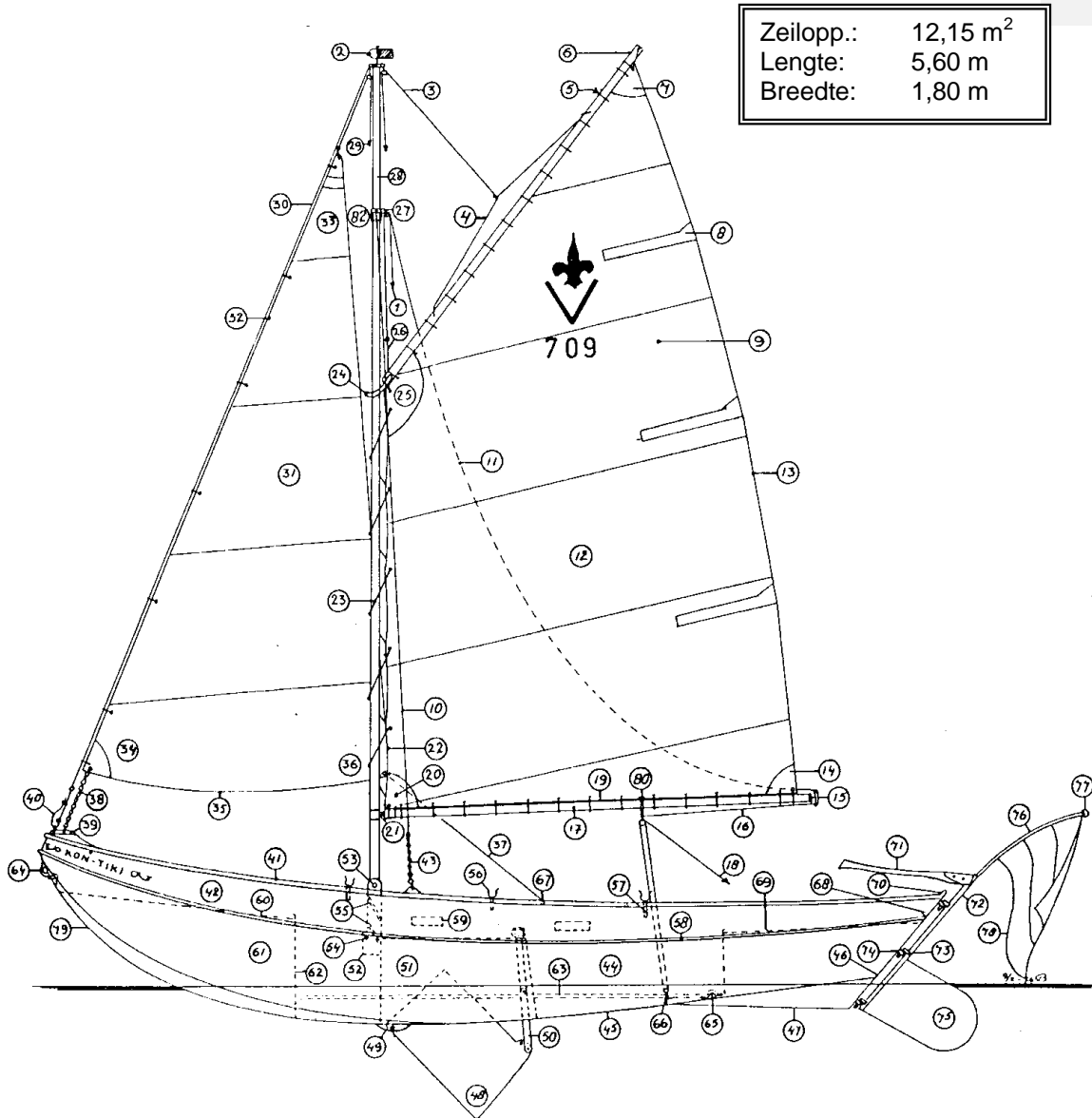
De trainingen

De theorie training bestaat uit 10 lessen. In de onderstaande tabel staan de onderwerpen van de trainingen beschreven

Les	Onderwerp	Te Behandelen
1	Onderdelen	<ul style="list-style-type: none"> • Vlet onderdelen
2	Onderdelen	<ul style="list-style-type: none"> • Ankers • Spanten • Tuigages
3	BPR	<ul style="list-style-type: none"> • Hoofdregels BPR • Koersen • Lichtvoering
4	BPR	<ul style="list-style-type: none"> • Regels voor kleine schepen onderling • Geluidsseinen
5	Onderhoud	<ul style="list-style-type: none"> • Onderhouds materialen • Algemeen onderhoud staal • Algemeen onderhoud hout • De binnenkant van de vlet
6	Onderhoud	<ul style="list-style-type: none"> • De buitenkant van de vlet • De doften en denningen • De masten • De riemen • De dollen en de mik
7	Schiemannen	<ul style="list-style-type: none"> • Takelingen
8	Schiemannen	<ul style="list-style-type: none"> • Worpen • Knopen • Steken
9	Manoeuvres	<ul style="list-style-type: none"> • Sturen (met de zeilen) • Koersvaren • Overstag gaan • Gijp
10	Manoeuvres	<ul style="list-style-type: none"> • Stormrondje • Afvaren hoger wal • Kruisen, vlagen pikken • Anker manoeuvre • Dwarspeiling maken

De lelievlet

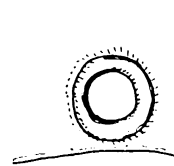
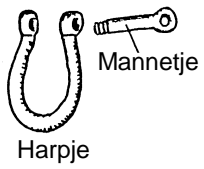
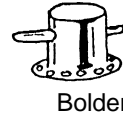
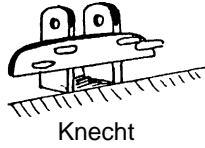
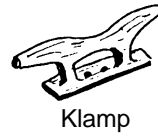
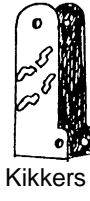
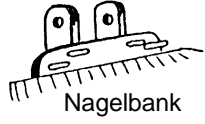
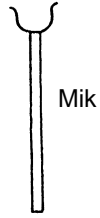
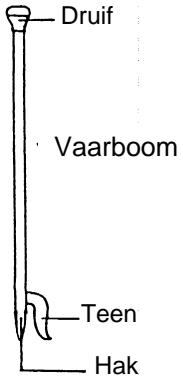
De onderdelen van de lelievlet:



De onderdelen van de lelievlet:

1. Klauwval
2. Vaantje
3. Piekeval
4. Gaffeldraad/Hanenpoot
5. Marrellijn
6. Gaffel
7. Tophoek
8. Zeillat in zak
9. Kleed ("Baan" als horizontaal)
10. BB want
11. Dirk / Kraanlijn
12. Grootzeil
13. Achterlijk
14. Schoothoek
15. Wervel
16. Pettenlijntje
17. Giek
18. Grootschoot
19. Onderlijk Grootzeil
20. Halshoek Grootzeil
21. Lummel in beslag
22. Voorlijk Grootzeil
23. Rijglijn
24. Klauw
25. Klauwhoek Grootzeil
26. Strop van de gaffel / Spruit
27. Mastring
28. Mast
29. Fokkeval
30. Voorstag
31. Fok
32. Voorlijk Fok
33. Tophoek Fok
34. Halshoek Fok
35. Onderlijk Fok
36. Schoothoek Fok
37. Fokkenschoot
38. Kettinkje
39. Hanenkam
40. Voorstag Spanner
41. Stootrand
42. Boeisel (buitenkant) / Doolboord (binnenkant)
43. Wandspanner
44. Kim
45. Bodem
46. Spiegel
47. Scheg
48. Zwaard
49. Zwaardbout
50. Zwaardval
51. Zwaardkast
52. Mastkoker
53. Mastbout
54. Grendelbout
55. Kikkers
56. Dol
57. Dolpot
58. Berghout
59. Doft in doftweger
60. Voordek
61. Luchtkast
62. Mangat
63. Denning
64. Sleepoog
65. Hijsoog
66. Hondsvot
67. Leioog
68. Landvast oog
69. Achterdek
70. Wrikgat
71. Helmstok
72. Roerkoning
73. Roerhaak
74. Vingerling
75. Roerblad
76. Vlaggenstok
77. Knop
78. Vlag
79. Boeg
80. Schootring

Scheepsonderdelen



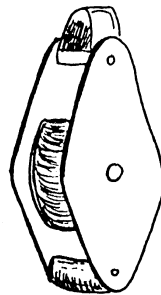
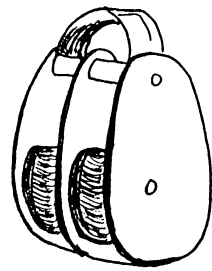
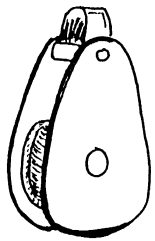
Harpje

Musketonhaak

Stagleuver

Peerkous

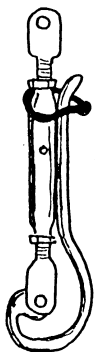
Rondkous



Enkelschijfs Blok

Dubbelschijfs Blok

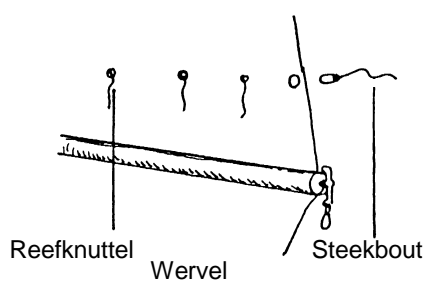
Enkelschijfs Blok met Hondsvot



Voorstag-spanner met klep



Wil / Stootkussen

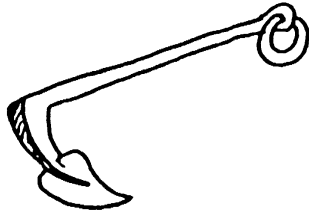


Reefknuttel

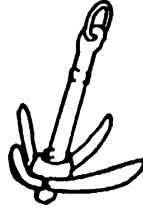
Wervel

Steekbout

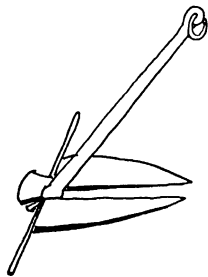
Ankers



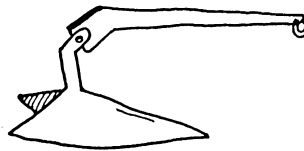
Naam: Cat anker
Grondsoort: Op de vaste wal



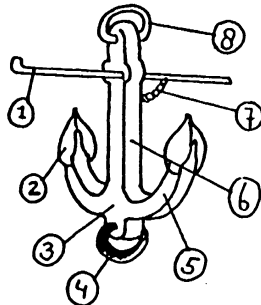
Naam: Paraplu Anker
Grondsoort: Harde grond



Naam: Danforthanker
Grondsoort: Zachte grond



Naam: Ploegschaaranker
Grondsoort: Zand grond

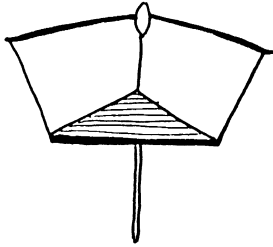


Hollands Stokanker

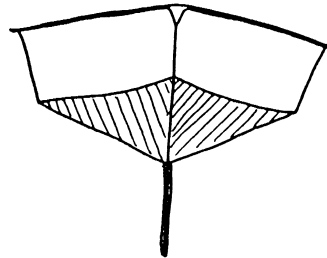
1. Stok
2. Hand of Vloei
3. Kruis
4. Neuring
5. Arm
6. Schacht
7. Borging
8. Roering

Let erop dat de ankerlijn lang genoeg is!
4 à 6 maal de diepte van het water is goed.
Een anker maak je vast met een paalsteek of een werpankersteek

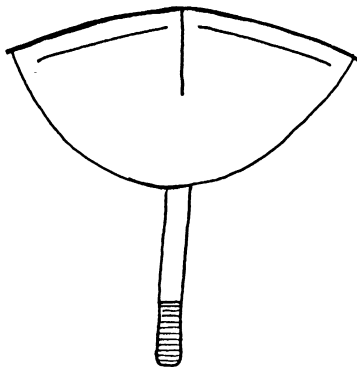
Spantvormen



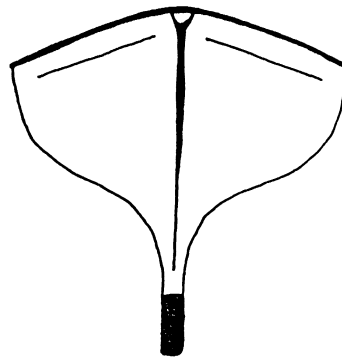
Knikspant Platbodem



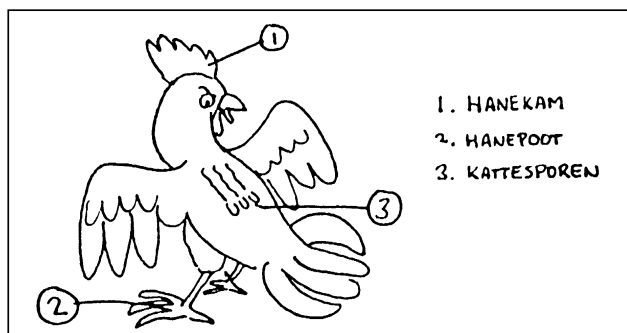
Knikspant V-bodem



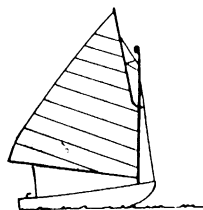
Rondspant met aangezette kiel



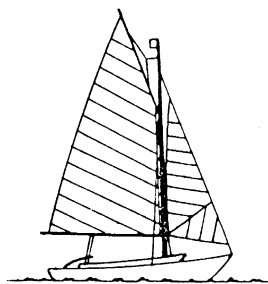
Rondspant met doorgebouwde kiel
of
S-spant



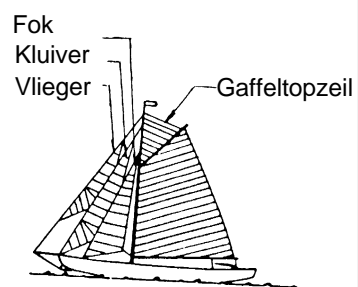
Tuig- en Zeilvormen



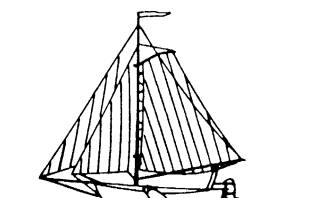
Cattuig



Sloeptuig

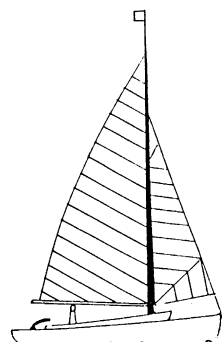


Kottertuig

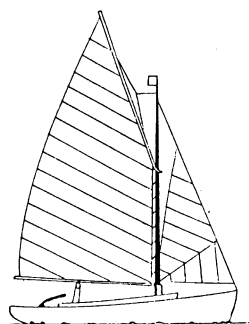


Boiertuig

Tuigvormen

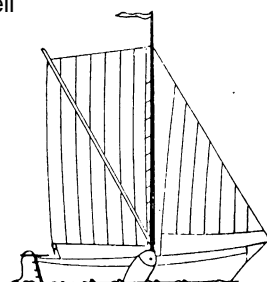


Torenzeil

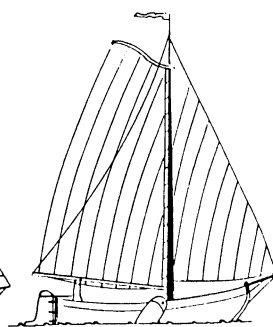


Gaffelzeil

Zeilvormen



Sprietzeil



Tjotterzeil

B.P.R.

Het B.P.R. is het Binnenvaart Politie Regelement of te wel de regels op het vaarwater. De regels bepalen wie voorrang moet verlenen en waarom. De regels zullen in de volgende pagina's worden besproken. Daarnaast wordt er een methode behandeld die je het best kunt aanhouden om systematisch voor jezelf na te gaan wie er voorrang moet verlenen en waarom; En er worden een aantal uitzonderings situaties behandeld.

Om met de regels te kunnen werken moet je eerst een aantal basisbegrippen kennen.

Zeilschip: Een schip dat uitsluitend door middel van zijn zeilen wordt voortbewogen.

Klein schip: Een schip waarvan de lengte minder dan 20 meter bedraagt.

Uitzonderingen: Er zijn schepen die kleiner zijn dan twintig meter, maar toch een groot schip zijn.

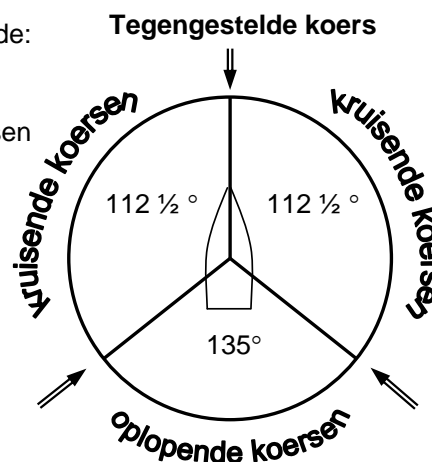
- Een schip dat een groot schip sleept, assisteert, duwt of langs zij vastgemaakt meevoert
- een passagiersschip dat meer dan 12 passagiers mag vervoeren
- een veerpont
- een vissersschip

De Bootleider: De bemanning moet de bootleider volledig gehoorzamen en ook zonder bevel volledige medewerking verlenen.

Koers en snelheid: Als je voorrang hebt op een ander schip ben je verplicht om koers en snelheid duidelijkheidshalve te bewaren.

Koersen: Het B.P.R. onderscheid de:

- Oplopende Koersen
- Kruisende Koersen
- Tegengestelde koersen
- Voorbij lopen



Wie moet er wijken?

Om in een situatie te bepalen wie er voorrang heeft kijk je eerst of er een van de hoofdregels van het B.P.R. geldt. Als dat niet het geval is, dan kijk je op welke koersen de schepen elkaar zullen kruisen en let je op de regels die hiervoor gelden. Als er een vernauwing is gelden er bijzondere regels. De regels die je moet weten staan hieronder beschreven.

De Hoofdregels

1. Goed zeemanschap
 - A. Als het BPR geen regels geeft, alles doen om een aanvaring te voorkomen.
 - B. Bij een dreigende aanvaring moet je afwijken van de regels om een aanvaring te voorkomen.
2. Koers en snelheid behouden
Voor de duidelijkheid moet als schepen elkaar naderen het schip dat niet hoeft te wijken zijn koers en snelheid behouden.
3. Stuurboordwal gaat voor
Een groot schip moet voorrang verlenen aan een klein schip dat stuurboordwal vaart!
4. Klein wijkt voor groot
Kleine schepen moeten wijken voor grote, ook als deze schepen aan het manoeuvreren zijn. De regels van goed zeemanschap en het feit dat een schip koers en snelheid moeten behouden blijft hierbij wel gelden. bij dreigende aanvaringen.

De regels voor kleine schepen onderling

Bij tegengestelde koersen:

Indien twee schepen recht op elkaar insturen wijken beide naar stuurboord, zodat ze elkaar aan bakboord passeren.

- een klein motorschip wijkt voor een klein zeilschip en voor een door spierkracht voortbewogen schip
- een door spierkracht voortbewogen schip wijkt voor een klein zeilschip
- een klein zeilschip met de zeilen over stuurboord wijkt voor een klein zeilschip met de zeilen over bakboord

Bij kruisende koersen:

Als twee gelijke niet zeilende schepen elkaar kruisen dan moet het vaartuig dat 'van links' komt wijken.

- een klein motorschip wijkt voor een klein zeilschip en voor een door spierkracht voortbewogen schip
- een door spierkracht voortbewogen schip wijkt voor een klein zeilschip
- een klein zeilschip met de zeilen over stuurboord wijkt voor een klein zeilschip met de zeilen over bakboord
- Indien beide zeilschepen over dezelfde boeg varen dan wijkt het schip met de meest ruime koers. **(Loef wijkt voor Lij)**

Bij oplopende koersen:

Een schip dat wordt opgelopen moet hiervoor ruimte maken, doch de oploper moet voorrang verlenen.

- Als een zeilend schip voor de wind of met ruime wind zeilt, opgelopen wordt door een ander schip, dan moet het zeilende schip uitwijken naar de wal waar het zeil uitstaat.
- Een klein zeilschip moet een ander klein zeilschip (indien mogelijk) aan loef voorbij lopen.

Tegengestelde koersen bij een brug, sluis of vernauwing

In een water met een vernauwing aan beide zijden, waar geen stroom staat en geen seinen de volgorde van doorvaart bepalen, geldt:

- Een klein zeilend schip dat het bezeild heeft gaat voor een ander klein schip
- Als beide schepen, kleine zeilschepen zijn en over dezelfde boeg varen moet het schip dat over stuurboord vaart voorrang verlenen
- Een klein zeilend schip dat moet kruisen, moet voorrang verlenen aan ieder ander schip

Geluidsseinen

Op het water ben je verplicht om geluidsseinen te kunnen geven. Je moet dus altijd je toeter bij je hebben en deze hoort standaard in je vletpakket te zitten.

De volgende drie geluidsseinen moet elk schip kunnen geven.

(— = 4 à 6 sec., - = ca. 1 sec.)

- Attentie (1 keer lang)
- - - - Ik kan niet manoeuvreren, u moet wijken (4 maal kort)
- Noodsein (herhaalde lange stoten)

Het volgende geluidssein komt ook erg van pas:

- - - Verzoek tot openen brug of sluis (lang kort lang)

Met opmaak: Nederlands (standaard)

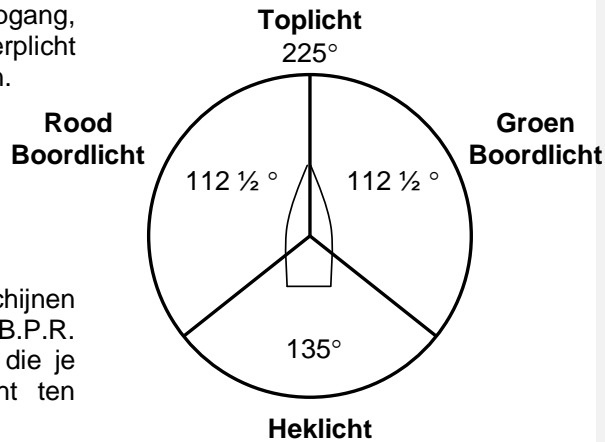
Lichtvoering

Tussen zonsondergang en zonsopgang, maar ook bij slecht zicht, ben je verplicht om op het water verlichting te voeren.

Er zijn verschillende lampen:

- Toplicht
- Boordlichten
- Heklichten

Over welke hoek deze lampen schijnen hangt samen met de koersen in het B.P.R. Hierdoor kun je aan de verlichting die je ziet, zien op welke koers je licht ten opzichte van andere schepen.



Kleine schepen korter dan 7 m en langzamer dan 13 km/h:

Kleine schepen moeten een helder (zichtbaar op een afstand van 2 km) wit rondomschijnend toplicht voeren. Daarnaast moeten zij indien nodig (bijvoorbeeld bij een dreigende aanvaring) een tweede licht kunnen ontsteken. (bijv. Een zaklamp)

Kleine schepen korter dan 7 m en langzamer dan 13 km/h mogen ook de verlichting van gewone kleine schepen voeren.

Kleine motorschepen:

Kleine motorschepen moeten een helder (zichtbaar op een afstand van 2 km) wit toplicht voeren, gewone boordlichten (1 km) en een heklicht.

Het top- en het heklicht mogen worden vervangen door 1 heldere witte rondomschijnende lamp.

Kleine zeilschepen

Kleine zeilschepen voeren dezelfde verlichting als kleine motorschepen echter:

Een klein zeilschip heeft nooit een toplicht als het hek en boordlichten voert!

Onderhoud

Onderhoud pleeg je om je materiaal te beschermen zodat het langer mee gaat en om je materiaal te verfraaien.

Als je wilt weten hoe je iets moet onderhouden moet je jezelf de volgende vragen stellen:

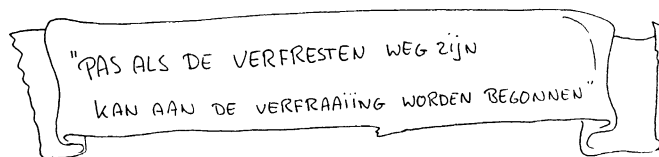
1. Waartegen moet ik mijn materiaal beschermen
2. Welke middelen kan ik inzetten om mijn materiaal te verfraaien.

Verskillende materialen worden verschillend onderhouden omdat ze een verschillend gebruik hebben en daardoor tegen verschillende zaken moeten worden beschermd. Hieronder worden eerst enkele basistechnieken bij het onderhouden besproken en daarna wordt van verschillende bootonderdelen het benodigde jaarlijkse onderhoud besproken.

Verven

Verf is het belangrijkste middel dat we inzetten om onze boten te beschermen en te verfraaien. Je kunt iets echter niet zomaar verven. Je ondergrond moet glad en schoon zijn. Om dit te bereiken worden ondergronden vaak geschuurd, of gekrabd en daarna schoongemaakt met ammonia.

Bij het verven gebruiken we een grote en een kleine kwast. De grote kwast is voor de vlakken en de kleine voor de randjes.



GEBRUIK JE VERF MET JE VERSTAND!

Als je gaat verven draag je altijd onderhoudskleding. Als je een overal draagt, draag je hieronder nooit je uniform.

Verf is giftig en om jezelf te beschermen draag je bij het verven altijd handschoenen, probeer je te voorkomen dat je verf morst en zorg je ervoor dat de ruimte waar je werkt goed wordt geventileerd.

Krabben

Door een ondergrond te krabben verwijder je verf. Je kunt dit alleen doen op plekken waar roest zit, dat doen we bijvoorbeeld onder de kattensporen, maar meestal krabben we vlakken helemaal zodat we geen oneffenheden op de ondergrond krijgen. Als je in je dek een roestige plek hebt die je krabt, zul je veel moeten schuren om de randen van de gekrabde plek glad te laten overlopen naar de rest van het vlak.

Krabben doen we alleen op stalen ondergronden. Als je hout krabt dan beschadig je namelijk de ondergrond.

Bij het krabben draag je altijd een bril, omdat er verf schilfers in de rondte spatten.

Schuren

Bij het schuren ruw je het oppervlak waarop je gaat verven op, en verwijder je kleine oneffenheden.

Schuren kun je doen met droog schuurpapier, maar ook met waterproof schuurpapier en water (ook wel slijpen genoemd). Droog schuurpapier schuurt over het algemeen wat sneller, maar schuren met water geeft een beter resultaat. Houtwerk schuren we doorgaans niet met water, behalve gelakt hout (gevernist hout).

Bij het schuren draag je altijd een mondkapje, omdat er kleine stofdeeltjes bij vrij komen.

Staalborstelen

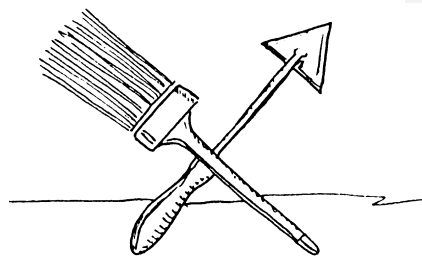
Roest op blank metaal verwijder je met een staalborstel. We staalborstelen bijvoorbeeld het onderwaterschip nadat deze is kaal gemaakt. Naast dat je roest verwijdert ruw je de ondergrond dan ook wat op voor het verven.

Staalborstelen veroorzaakt krassen in verflagen. Verflagen die glad moeten blijven borstelen we dus nooit. Ook hout wordt niet gestaalborsteld.

Bij het staalborstelen draag je altijd een bril en een mondkap omdat er zowel verfschilfers in de rondte springen als stofdeeltjes vrij komen.

Schoonmaken

Na het krabben, staalborstelen, schuren en slijpen blijven er altijd stofdeeltjes op de boot achter. Ook zit er op de oude verflaag een dun laagje vet. Deze moeten verwijderd worden om te zorgen dat de verf beter hecht op het schip. Dit wordt gedaan door met een doekje met Ammonia water over de boot heen te wrijven.



Hieronder zullen van de belangrijkste delen van de boot het jaarlijks benodigde onderhoud worden besproken.

Bovenwaterschip

(Dit stukje geldt voor als stalen onderdelen van de boot boven water)

Staal moet worden beschermd tegen roest. Dit bepaald welke verven worden gebruikt om staal te onderhouden.

Eerst zal de ondergrond moeten worden voorbereid. Dit kan door te krabben, te schuren en te staalborstelen. De ondergrond kan worden geveerd als hij glad en schoon is. Dan geven we de ondergrond verschillende beschermlagen tegen roest. Hiervoor gebruiken we multi-primer. Meestal schilderen we twee lagen om een goede dekking te krijgen zodat de boot niet kan gaan roesten. Multi-primer wordt verdund met 21-06 (thinner) Meestal gebruiken we grijze primer, maar voor witte onderdelen hebben we ook witte primer.

Om stalen ondergronden te verfraaien gebruiken we BTD. Deze verf glimt mooi, maar is ook erg slijtvast, zodat we minder snel beschadigingen zullen krijgen. Afhankelijk van de kleur die het oppervlak krijgt verven we meestal 2 of 3 lagen. BTD wordt verdund met 20-05 (terpentine)

Onderwaterschip

Roest is niet het enige waartegen het onderwaterschip moet worden beschermd. Onder water spelen ook aangroei en elektrolytische corrosie een rol.

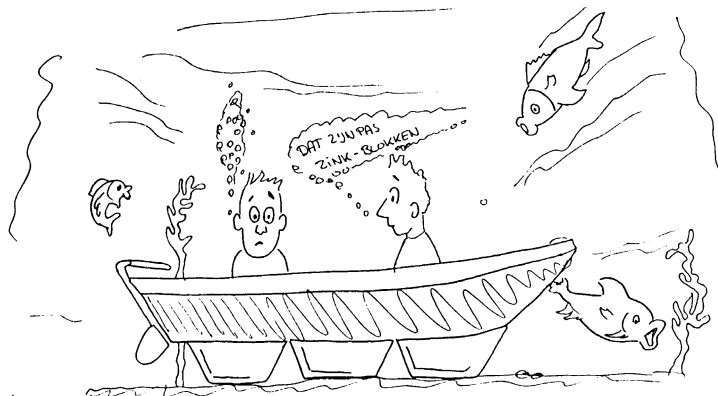
Om aangroei te voorkomen zouden we een zeer giftige verf op de boten kunnen smeren. We kiezen ervoor om dit niet te doen, omdat onze boten elk jaar het water uit gaan. We schrobben liever voor een wedstrijd de onderkant van de boot glad dan deze verf te gebruiken.

Elektrolytische corrosie ontstaat door een ladingsverschil tussen de boot en het water. Je hebt vast wel eens een schokje gekregen als je een deurkruk vastpakte. Als dat gebeurd is er tussen jou en de deur een ladingsverschil. Bij de boot en het water is ook zoiets aan de hand. Hierdoor wordt het staal aangevreten. Om dit te voorkomen zitten er zinkblokken op de boot. Doordat deze minder edel zijn dan staal worden deze eerst aangevreten in plaats van ons staal. Bij deze blokken zijn twee zaken belangrijk

Ten eerste zijn zink deeltjes giftig.

Zinkblokken moet je dus nooit krabben, schuren of staalborstelen.

Ten tweede werken de blokken alleen als ze niet geveerd zijn. NOOIT VERVEN DUS!



Net als bij het “bovenwaterschip” moet ook hier de ondergrond worden voorbereid. Deze wordt bijna altijd geheel kaal gehaald en dit gebeurt door te krabben en staalborstelen. De ondergrond kan worden geveerd als hij glad en schoon is. Dan geven we de ondergrond verschillende bescherm lagen tegen roest. Hiervoor gebruiken we Biguard-primer. Meestal schilderen we twee lagen om een goede dekking te krijgen zodat de boot niet kan gaan roesten. Biguard-primer wordt verdund met 21-06 (thinner). Om de bodem te beschermen tegen aangroei, wordt er Anti fouling op gesmeerd. Dit een zelf slijpende verf, dit betekent dat na een tijdje door het varen heel kleine deeltjes verf loslaten. Hierdoor krijgt de aangroei geen kans om aan te groeien. Anti fouling wordt verdund met 21-06 (thinner). Kenmerkend van de Biguard primer en Anti fouling is dat het verfwerk snel op droogt en binnen korte tijd oververfbaar is.

Doften en denningen

Houtwerk moet worden beschermd tegen inwateren. De doften en denningen hoeven dus niet in de primer. De ondergrond wordt glad gemaakt door te schuren en schoongemaakt met ammonia. In wateringsplekken worden als ze erg rot zijn verwijderd.

Daarna worden de doften en denningen in de beits gezet, deze wordt met 20-05 verdund. Het verven van de doften en denningen is een heel secuur werk omdat aan de zijkant snel druipers ontstaan.

Rondhouten & Helmstokken

De rondhouten hebben minder last van inwateren als de doften en denningen. Op plekken waar geen verf zit wateren ze erg veel in. In het gebruik moeten we beschadigingen aan de rondhouten dus proberen te voorkomen. Net als bij de doften en denningen is inwateren de enige vijand van de rondhouten.

De rondhouten schuren we met water of gebruiken we glas om de verf van de rondhouten te krabben als er beschadigde plekken zijn.

We verven de rondhouten met blanke lak of te wel vernis. Net als BTD wordt deze met 20-05 verdund. De rondhouten krijgen 3 a 4 lagen.

Riemen

De riemen hoeven niet te worden geschuurd. Om ze te beschermen worden ze eens in de paar jaar in de lijnolie gezet.

Manoeuvres

Het laatste onderdeel van AA is manoeuvres, hier worden de manoeuvres in theorie uitgelegd. Deze manoeuvres kun je terug vinden in het Masterboekje.

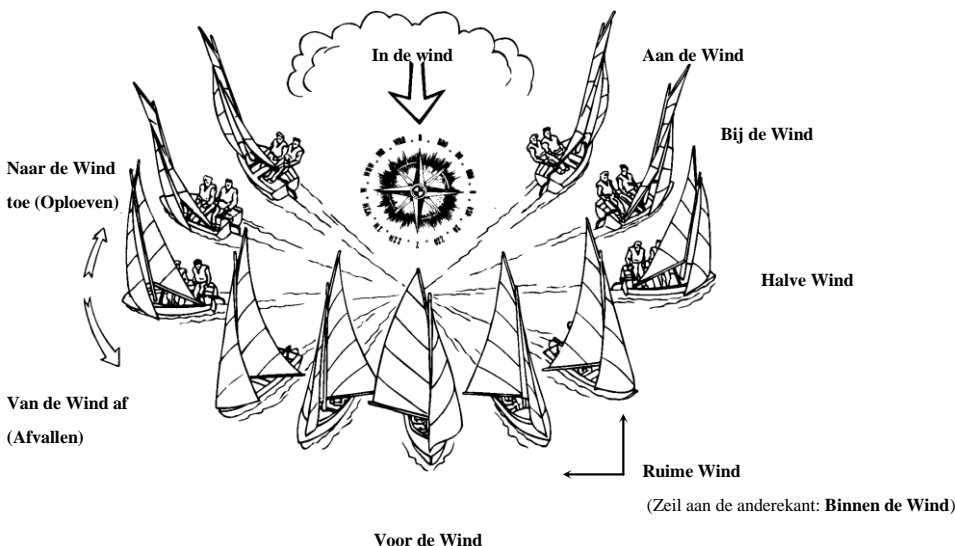
De volgende moet je kunnen.

Overstag, Gijpen, Stormrondje, Afvaren hoger wal, Anker manoeuvre, Dwarspeiling maken

Koersvaren

Voor het koersvaren is het belangrijk dat je koers kunt houden. Op de voorplas kun je op een punt op de wal afvaren, maar op de grote meren in het Frieslandkamp kan dat soms niet.

Gelukkig kan je ook je koers ten opzichte van de wind bekijken. Door naar je vaantje te kijken of de golven op het water kun je jouw koers bepalen. Je vaantje wijst met het pijlgedeelte (dus niet het rode flapje) naar waar de wind vandaan komt. Heb je geen vaantje dat moet je kijken waar de golven vandaan komen, uit die richting komt dan ook ongeveer de wind. Eventueel kun je ook kijken naar vlaggen of bomen op de kant.



Elke koers heeft zijn eigen truckjes om zo hard mogelijk te gaan.

Bij alle koersen moet je ervoor zorgen dat je zeilen zo goed mogelijk zijn gehesen en dat je ze zo goed mogelijk houdt. Je zeilen zijn goed gehesen als de Fokkeval en de Klauwval goed zijn doorgezet en de Piekeval zo staat dat er geen plooiën in het zeil staan. Houd hierbij in de gaten dat je zeilen een kleine bolling houden en geen "strakke planken" worden. Je houdt het zeil en de fok zo goed mogelijk als je ze zo los houdt dat ze net niet tegen bollen bij het voorlijk. Soms moet je ze dan nog iets aanhalen, maar als je zeilen tegen bollen doet je het in elk geval niet goed.

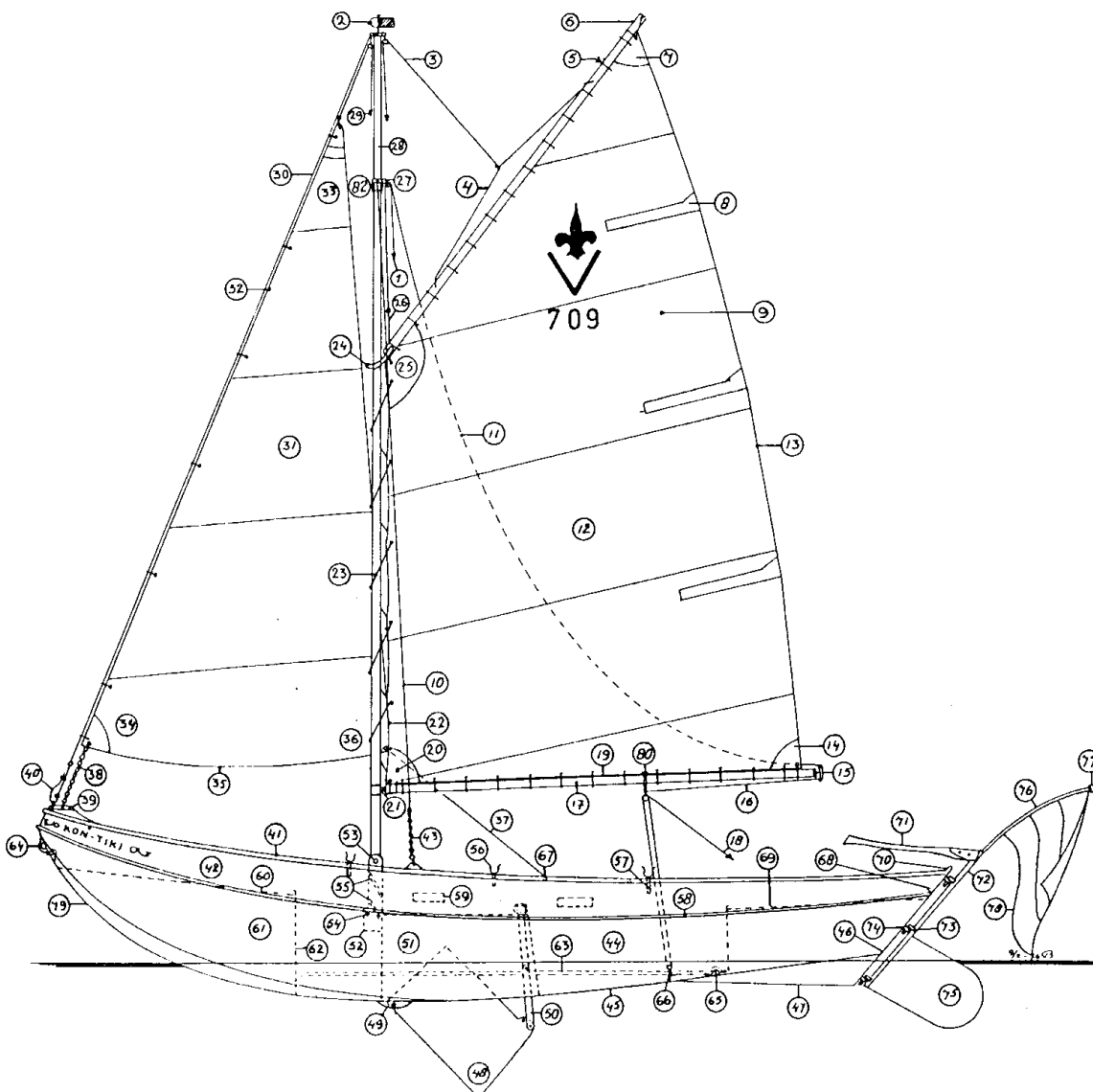
Ook fok houden is iets dat je goed moet kunnen doen. Je kunt namelijk door slecht fok te houden een manoeuvre of koers verpesten. Bijvoorbeeld: als er een overstag gemaakt moet worden en de fok blijft aan de zelfde kant staan dan zal de boot als hij door de wind is gedraaid heel hard afvalen.

Oefenexamen

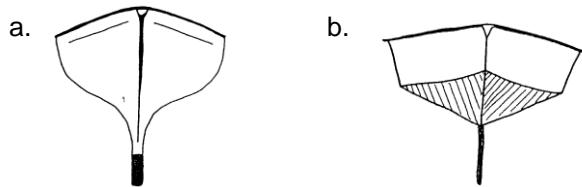
Oefenexamen

Scheepsonderdelen

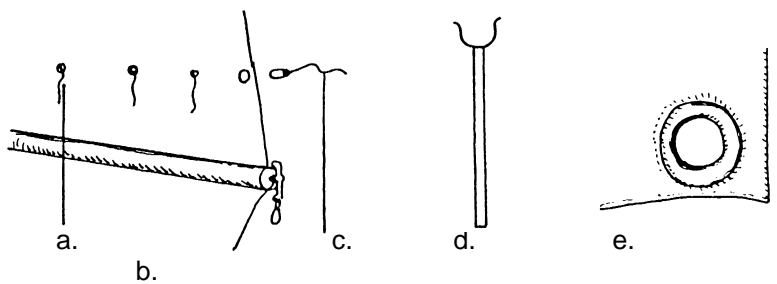
1. Voor het AA-niveau is het belangrijk dat je alle onderdelen van de vlet kent. Vul de namen van de onderdelen met de **oneven nummers** van de vlet hieronder in op de antwoordlijst.



2. Benoem de twee spantvormen in het plaatje hieronder



3. Benoem de scheidingsdelen in de onderstaande plaatjes



4. a. Benoem de zeilvorm van het schip in het onderstaande plaatje
b. Benoem de manier waarop het schip getuigd is



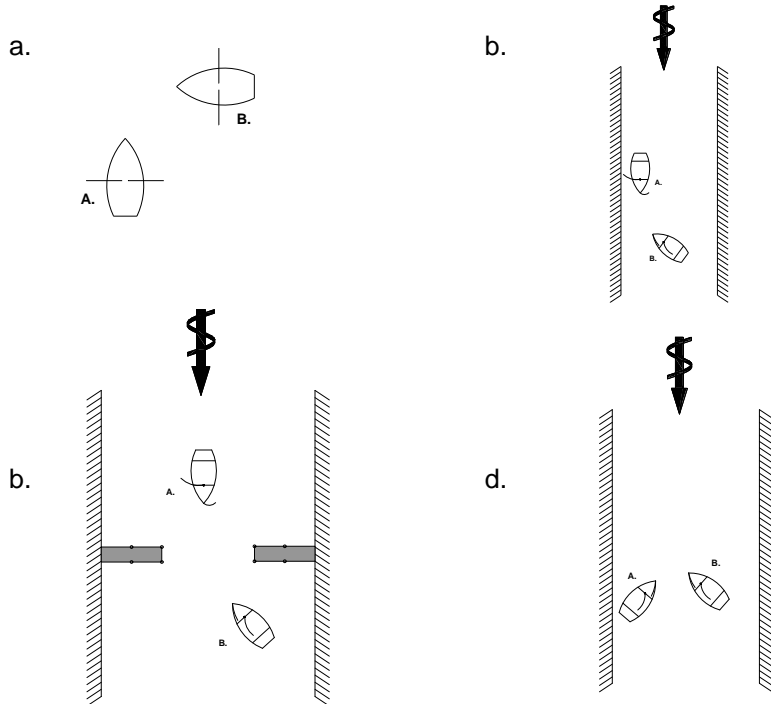
5. a. Benoem het anker in het onderstaande plaatje



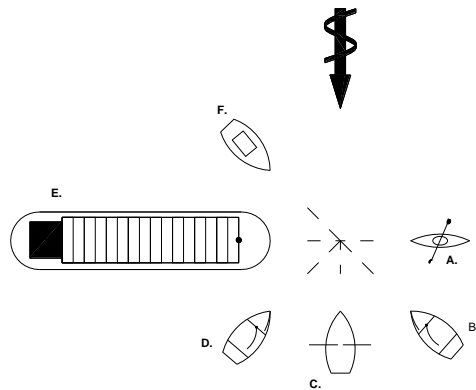
b. Zou jij je kunnen voorstellen waarom wij op de achterplas dit anker gebruiken in plaats van een paraplu dreg?

B.P.R.

1. Beschrijf zo nauwkeurig mogelijk wat de twee regels van het Goed Zeemanschap inhouden
2. Wat betekent het geluidssein _____. (1 lang sein van 6 seconden)
3.
 - a. Welke lichten moet een vlet tijdens de 24-uursrace 's nachts minimaal voeren.
 - b. Welke lichten mag een vlet dan voeren?
4. Geef in de plaatjes hieronder aan welk schip er voorrang heeft en waarom



5. In het plaatje hieronder komen verschillende boten bij elkaar. Er is een bepaalde volgorde waarin men voorrang heeft. Geef aan welk schip het meest voorrang heeft en waarom, welk schip erna de meeste voorrang heeft en waarom enz.



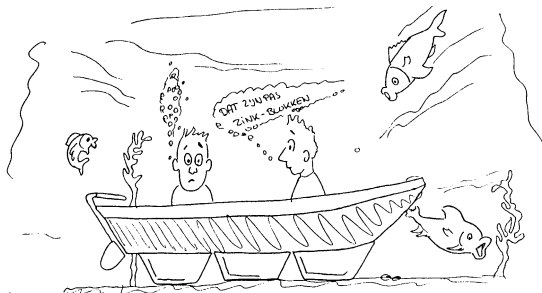
ONDERHOUD

1. a. Waarom gebruik je altijd een grote en een kleine kwast?
b. Waarom smeren we Anti-fouling op het onderwaterschip
3. a. Waarom is de verkenner in het onderstaande plaatje niet zo verstandig bezig?
b. Waarom dragen we altijd handschoenen bij het verven?
c. Waarom staan de luiken van de botenloods open en de ramen van het clubhuis als er geverfd wordt.



GEBRUIK JE VERF MET JE VERSTAAND!

4. Waar dienen de zinkblokken wel voor?



5. a. Waar moet een primer voor zorgen?
b. Waar moet een lak (nu vaak BTB) voor zorgen?
6. Beschrijf wat voor onderhoud jij aan de dollen zou doen.

Manoeuvres

1. Op welke 2 manieren kun je er achter komen waar de wind vandaan komt?
2. Bij welke koers kun je het zeil probleemloos van kant wisselen?
3. Beschrijf hoe het zeil gehouden dient te worden.
4. Bij welke manoeuvre moet de fok bak worden gehouden?
5.
 - a. Waaraan herken je aankomende (klap)gijp?
 - b. Hoe kun je deze (klap)gijp voorkomen?
6. Beschrijf zo duidelijk mogelijk op hoe een overstag verloopt.

